

---

# Sentir-se estimat per aprendre a ser feliç



Tot i que la seva trajectòria es remunta 36 anys enrere, l'educació emocional és l'element al voltant del qual pivota el projecte educatiu d'El Timbalet d'ençà el 2015. Tal com destaca la seva directora, Carme Roca, l'equip té "una responsabilitat i un compromís de millora per tal de formar part de l'educació dels nens i nenes d'entre 0 i 3 anys". L'equip notava que "a la societat hi havia unes noves necessitats i el que fins aleshores funcionava ara ja no tenia sentit a l'aula". És així com El Timbalet va entrar en contacte amb el món de l'educació emocional, formant-se amb la Núria Sánchez, creadora del mètode NSR, amb qui veu la llum el projecte "La finestra és oberta".

Un canvi que comporta "posar el focus en el desenvolupament d'habilitats com la confiança, l'autoestima, el respecte, la fortalesa o la paciència, i en les competències emocionals amb l'objectiu d'incrementar el benestar personal i acompanyar els nens i nenes amb noves eines per a què prenguin consciència emocional del què senten i aprenguin a resoldre els seus conflictes per sí mateixos i sense por", prossegueix Roca, per a qui "l'emoció és la base de l'aprenentatge".

## Aprenentatge significatiu

Tal com destaca la directora, la metodologia que s'empra al centre és experimental. "L'objectiu és que els infants marxin amb una bona

L'educació emocional esdevé la clau del projecte educatiu de l'escola bressol El Timbalet



"Volem omplir de sentit les nostres aules perquè els nens s'ho passin bé"

autonomia emocional i una bona adquisició dels hàbits i rutines, permetent el temps necessari per a què cada infant pugui desenvolupar les seves capacitats", afirma. El repte passa també perquè tots ells "se sentin estimats per aprendre a ser feliços". A El Timbalet, per tant, els entrenen "perquè es mostrin autònoms, sentin que ens tenen per acompanyar-los, siguin millors persones, gaudeixin del moment, sàpiguen aixecar-se quan cauen i evolucionin al seu ritme". "Volem omplir de sentit les nostres aules perquè els nens s'ho passin bé i per transmetre'ls a cadascun d'ells que són especials i diferents", conclou Roca.